

# Phonophorèse

La **phonophorèse** consiste à utiliser des vibrations sonores sur des points d'acupuncture à l'aide de diapasons.

Cela stimule le système énergétique et rétablit la circulation de l'énergie vitale.

Je place les diapasons à certains endroits du corps et les vibrations ressenties ont des effets bénéfiques sur votre système énergétique qui créent un mieux-être.



Le diapason remplace l'aiguille. Le pied du diapason transmet la vibration au méridien à travers le point choisi. La fourche du diapason envoie l'énergie au niveau du corps éthérique. La pose est d'environ 3 minutes.

## Tarifs :

1ère consultation durée 1h30 : 70 euros  
(80 € à domicile)

Les séances suivantes :

1 heure : 55 euros (60 € à domicile)

Soins enfants :

40 minutes : 35 euros

# Sonothérapie

La **sonothérapie** permet la transmission de vibrations harmonisantes sur le corps physique, psychique et sur les corps subtils.

Le son pénètre au plus profond de nos cellules à travers tous les fluides corporels, les organes, les tissus et les os.

Elle apporte :

- une relaxation profonde,
- un apaisement des tensions musculaires et des douleurs articulaires
- une amélioration de la circulation sanguine
- un meilleur sommeil
- soulage le stress et l'anxiété
- facilite le lâcher-prise



## Tarifs :

1 heure : 55 euros (60 € à domicile)

Soins enfants : 40 minutes : 35 euros

# QI-RELIANCE

Bien-être en soi, bien naître à soi !



Energétique Traditionnelle Chinoise

Phonophorèse

Sonothérapie

**Sophie COLMART ARNOULT**

Diplômée du Centre Imhotep

**qi-reliance.fr**

06 37 33 63 86

qi.reliance@gmail.com

A domicile (Reims et environs)

**massage sonore - son - vibration - résonance - énergie - vitalité - santé**

# Energétique Traditionnelle Chinoise

## Quel est son but ?

L'**énergétique traditionnelle chinoise** a pour but de rétablir la circulation de l'énergie vitale, le Qi, qui est transporté dans des canaux appelés méridiens, le long desquels se trouvent la majorité des points d'acupuncture.



C'est une pratique millénaire qui considère l'être humain comme un tout.

L'homme est microcosme au sein du macrocosme (l'Univers).

La maladie en acupuncture signe une disharmonie du corps avec le climat interne (les émotions) ou avec le climat externe (l'environnement).

L'alimentation, en lien avec la Terre et la respiration en lien avec le Ciel, jouent également un rôle essentiel.

Le symptôme n'est pas la maladie. Ainsi, je vais m'intéresser à votre histoire personnelle pour comprendre les causes de votre trouble et le traiter de manière unique.

Dans tous les cas, cette pratique reste une thérapie complémentaire qui ne doit pas se substituer à la médecine conventionnelle.

## Quels symptômes peuvent être traités ?

- **Système respiratoire** : asthme, bronchite, sinusite, rhinite, grippe, allergies.
- **Système circulatoire** : œdèmes, palpitations, hypotension, hypertension, frilosité.
- **Système digestif et intestinal** : ballonnements, brûlures, diarrhée, constipation, nausées et vomissements.
- **Système urinaire** : miction fréquente, cystite, incontinence.
- **Problèmes oculaires et auditifs**
- **Troubles d'origine nerveuse** : dépression, stress, anxiété, angoisse, insomnie, fatigue, migraine.
- **Troubles musculo-squelettiques** : arthrite, tendinites, sciatiques, lombalgies, cervicalgies, épicondylite, syndrome du canal carpien etc .
- **Troubles gynécologiques et de la grossesse** : syndrome prémenstruel, trouble des menstruations, vaginite, stérilité, ménopause, problèmes de lactation, nausées, vomissements.
- **Effets secondaires de la radiothérapie et/ou chimiothérapie.**
- **Sevrage tabagique**
- **Perte de poids**

## Comment se déroule une séance ?

Un bilan énergétique est nécessaire. Il comprend 4 étapes :

- **l'inspection** : j'évalue la vitalité générale du patient en prenant en compte ses réactions, sa constitution et ses attitudes (teint, apparence corporelle, peau, yeux, etc.)
- **l'auscultation**
- **l'écoute**
- **la palpation** et la prise de pouls.

Ensuite, vient la pose d'aiguilles, ventouses ou moxas suivant la conclusion du bilan énergétique.



## Tarifs :

1ère consultation durée 1h30 : 70 euros  
(80 € à domicile)

Les séances suivantes :  
1 heure : 55 euros (60 € à domicile)

Soins enfants :  
40 minutes : 35 euros